

Trauergruppe im TrauerHaus Möschenborn

Sie haben einen Menschen durch den Tod verloren und wünschen sich Unterstützung in Ihrer Trauer und Not.

Sich der Auseinandersetzung zu stellen, kann beunruhigen, Angst machen und schmerzen. Vielleicht fühlen Sie sich unverstanden und ziehen sich zurück. Manchmal jedoch reichen schon einige Gespräche, um einen Knoten zu lösen. Das Erleben, dass Sie mit Ihrer Trauer nicht allein sind, kann dabei sehr hilfreich sein.

Ihr Leben geht weiter – aber anders. Auch Ihre Verbindung zum Verstorbenen lebt weiter, die nun neue Ausdrucksweisen braucht und sich in eine innere Beziehung wandeln kann.

Die Trauerbegleitung bietet Ihnen einen geschützten Rahmen zur Integration Ihrer Trauer. Das vertrauliche Gespräch soll Ihnen helfen, das Leben mit dem Verlust und der Erinnerung neu zu gestalten.

Weitere Informationen:
0221. 23 45 557 (Köln)
02133. 53 81 18 (Dormagen)

In der Einzelbegleitung wir Ihnen Raum und Zeit gegeben, sich individuell mit Ihrer Trauer auseinander zu setzen und den für Sie stimmigen Ausdruck zu finden.

Die Trauergruppe ermöglicht Ihnen den Austausch mit anderen Betroffenen in einer geschützten Atmosphäre.

Leitung	Brigitte Eimermacher Gestalttherapeutin und Trauerbegleiterin
Termine	Nach Absprache bzw. auf Anfrage, da Gruppen in regelmäßigen Abständen stattfinden
Ort	TrauerHaus® Möschenborn Mauritiussteinweg 110 50676 Köln
Vorgespräch	Eine unverbindliche Erstberatung ist Voraussetzung für die Teil- nahme an einer Einzelbegleitung oder einer Gruppe.
Kosten	<u>Einzelbegleitung:</u> 50,- € für eine 50-minütige Sitzung 225,- € für 5 Sitzungen à 50 Min. <u>Trauergruppe:</u> 100,- € für 6 Gespräche à 90 Min. <u>Erstberatung:</u> 25,- € (10,- € werden bei Fort- führung angerechnet)